

a. L'AUTO-ANALYSE

« Niveaux logiques »	Questions orientées	Notez votre réponse
<i>Environnement</i> (Où et quand ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Où <u>passer-vous</u> la plupart de votre temps ? ○ Quels sont les éléments de votre environnement physique qui vous soutiennent où vous freinez ? ○ Y a-t-il des changements dans votre environnement qui pourrait favoriser votre croissance ? 	
<i>Comportements</i> (Quoi ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Quelles actions spécifiques entreprenez-vous régulièrement ? ○ Y a-t-il des comportements que vous aimeriez changer ou adopter ? ○ Quels sont vos habitudes quotidiennes et leurs impacts sur votre vie ? 	
<i>Capacités</i> (Comment ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Quelles sont vos compétences actuelles ? ○ Y a-t-il des compétences que vous devriez développer pour atteindre vos objectifs ? ○ Comment apprenez-vous le mieux de nouvelles choses ? 	
<i>Croyances & valeurs</i> (Pourquoi ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Quelles sont vos croyances fondamentales sur vous-même et le monde ? ○ Y a-t-il des croyances limitantes qui vous empêchent d'avancer ? ○ Quelles sont vos valeurs principales et vivez-vous en accord avec elles ? 	
<i>Identité</i> (Qui ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Comment vous définissez-vous ? ○ Votre perception de vous-même est-elle alignée avec vos objectifs ? ○ Y a-t-il des aspects de votre identité que vous aimeriez renforcer ou changer ? 	
<i>Mission/Spiritualité</i> (Pour qui ou pour quoi ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Quel est votre but ultime dans la vie ? ○ Comment votre vie actuelle s'aligne-t-elle avec ce but ? ○ Quelle contribution souhaitez-vous apporter au monde ? 	

Votre plan d'action !

-
-
-

b. LA RÉOLUTION DE PROBLÈMES

Notez ici le problème ou la situation rencontrée →

« Niveaux logiques »	Questions orientées	Notez votre réponse
<i>Environnement</i> [Où et quand ?]	<ul style="list-style-type: none"> ○ Y a-t-il dans mon environnement quelque chose qui influe sur la situation ou le problème ? ○ Depuis quand cette situation ou ce problème existe-t-il ? 	
<i>Comportements</i> [Quoi ?]	<ul style="list-style-type: none"> ○ Qu'est-ce qui peut engendrer ce problèmes ou situation ? ○ Mon attitude est-elle en cause dans ce problème ou est-ce quelqu'un d'autre ? 	
<i>Capacités</i> [Comment ?]	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ai-je les compétences pour solutionner ou atténuer ce problème ? ○ Comment aider autrui à améliorer cette situation problématique ? 	
<i>Croyances & valeurs</i> [Pourquoi ?]	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pourquoi ce problème est-il devenu récurant et important ? ○ Est-ce une ou plusieurs habitudes qui engendre ce problème, et pourquoi cela ? ○ Cette situation est-elle engendrée par des différences dans les valeurs personnelles au protagoniste ? 	
<i>Identité</i> [Qui ?]	<ul style="list-style-type: none"> ○ Est-elle issue d'un manque d'implications de moi ou de ceux impliquer dans le problème ? ○ Arrivons-nous à nous voir comme les acteurs de la résolution de la situation emblématique ? 	
<i>Mission/Spiritualité</i> [Pour qui ou pour quoi ?]	<ul style="list-style-type: none"> ○ Suis-je prêt à organiser la mise en place de solutions au problème pour mon bien et celui de tous ? 	

Votre plan d'action !

-
-
-
-

c. LA DÉFINITION D'OBJECTIFS

Notez ici l'objectif principal visé →

« Niveaux logiques »	Questions orientées	Notez votre réponse
<i>Environnement</i> (Où et quand ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mon environnement est-il adapté à la mise en place de mon objectif ? ○ Où et quand serait-il le plus approprié de commencer mon objectif ? ○ Est-il réalisable ? 	
<i>Comportements</i> (Quoi ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Quelles actions puis je encourager de faire pour la mise en route de l'objectif ? ○ Peut-il y avoir des difficultés à la mise en place de l'objectif ? 	
<i>Capacités</i> (Comment ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Quelles compétences sont utiles pour l'objectif ? ○ Si elles ne sont pas acquises, comment les développer ? 	
<i>Croyances & valeurs</i> (Pourquoi ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ L'objectif peut-il heurter les croyances ou valeurs de certaines personnes ? ○ Pourquoi la définition de l'objectif doit tenir compte du public concerné ? 	
<i>Identité</i> (Qui ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Suis-je le facilitateur de la réalisation de l'objectif ? ○ Puis m'appuyer sur d'autres personnes, si oui qui ? 	
<i>Mission/Spiritualité</i> (Pour qui ou pour quoi ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ L'objectif tel que je le définis, peut-il apporter de la passion dans la mission qu'il donne ? ○ Définit-il avec clarté la volonté d'un apprentissage en continu ? 	

Votre plan d'action !

-
-
-
-

d. LE COACHING

Notez ici la raison du coaching →

« Niveaux logiques »	Questions orientées	Notez votre réponse
<i>Environnement</i> (Où et quand ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Demande-lui de définir son environnement de travail actuel ? ○ Lieu, périodes, conditions... 	
<i>Comportements</i> (Quoi ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Quelles sont ses actions au quotidien ? ○ Taches, fonctions, obligations... 	
<i>Capacités</i> (Comment ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Quelles compétences seront-elles utiles dans votre travail ? ○ Quelle est celle qui apportera une plus-value à votre activité ? 	
<i>Croyances & valeurs</i> (Pourquoi ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Quelles sont les croyances et les valeurs concernant son travail et sa carrière qui lui sont les plus importants ? 	
<i>Identité</i> (Qui ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ « Comment vous percevez-vous dans votre rôle professionnel ? » ○ Quel est son ressentiment, si son rôle est négligé ? 	
<i>Mission/Spiritualité</i> (Pour qui ou pour quoi ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Quel est à son sens le plus large, le but ou la mission qu'il se donne dans sa vie professionnelle ? ○ Cela lui apportera-t-il suffisamment de bienfaits dans la durée ? 	

Votre plan d'action !

-
-
-
-
-
-

e. LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL

Notez ici le but visé par ce développement →

« Niveaux logiques »	Questions orientées	Notez votre réponse
<i>Environnement</i> (Où et quand ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mon environnement me permet-il un développement dans l'organisation de mon entreprise ? ○ Sinon, que puis-je mettre en place pour le favoriser ? ○ À quel moment dois-je mettre en place ce changement ? 	
<i>Comportements</i> (Quoi ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Quels sont les domaines prioritaires à faire évoluer ? ○ Quelles étapes puis je établir pour générer le développement voulu ? 	
<i>Capacités</i> (Comment ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Comment sensibiliser et impliquer les employés dans le déroulement et l'application du développement important les concernant ? ○ Quelles capacités ou compétences sont importantes pour le développement des changements organisationnels prévus ? 	
<i>Croyances & valeurs</i> (Pourquoi ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Quelles valeurs doivent véhiculer les changements pour que les employés soient les artisans de ces changements ? 	
<i>Identité</i> (Qui ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Certains de mes employés ont-ils déjà les compétences visées par ce développement dans l'organisation, et peuvent-ils être les ambassadeurs de ces changements ? 	
<i>Mission/Spiritualité</i> (Pour qui ou pour quoi ?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Les changements prévus seront-ils utiles pour l'entreprise et pour le bien de l'ensemble des employés ? 	

Votre plan d'action !

-
-
-
-